

¡A comer!



Animatel 1^{er} année ©Hatier 2011
Illustrations @bananako

Escribe la corrección y el vocabulario en tu cuaderno y apréndelos.
Conéctate al sitio para hacer los ejercicios prácticos sobre los alimentos.

<https://villabespagnol.jimdofree.com/4ème/a-comer/>



2 - Contesta las preguntas:

Presentación:

¿De qué tipo de documento se trata? **Se trata de un cartel para la prevención de la obesidad infantil.**

¿De qué se compone el documento? **El documento se compone de un lema, una foto, un texto informativo y logotipos.**

¿Quién creó el documento? **Es el Ministerio de Sanidad y Consumo quién creó el cartel.**

El eslogan es ¡Despierta Desayuna! ¿Cuál es el eslogan de la publicidad?

La foto:

¿Qué representa la foto? ¿Por qué? **La foto representa un despertador y los alimentos que se pueden comer por la mañana porque el cartel trata del desayuno.**

¿Qué alimentos vemos en la foto? **En la foto, vemos frutas como la manzana, las uvas, el tomate, el kiwi, los plátanos. Vemos también leche, cereales, galletas, miel, zumo de frutas y tostadas (rebanadas de pan). Hay también alimentos salados como el jamón o el queso.**

El texto informativo:

POR LA MAÑANA, ¡UN BUEN DESAYUNO!
Procura desayunar todas las mañanas con tus hijos. Rendirán mejor durante el día y les ayudarás a prevenir la obesidad. Un buen desayuno debe incluir un lácteo (leche, yogur, queso), un cereal (pan, galletas...), un poco de aceite, mermelada o miel, frutas o zumo y, en ocasiones, jamón o fiambre.

¡HAZ QUE SE MUEVAN!
Fomenta en ellos la actividad física dentro de sus hábitos como un juego más y participa con ellos en actividades al aire libre.

CON UN BUEN DESAYUNO ¡DA EL PRIMER PASO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE TUS HIJOS!

Prevención de la obesidad infantil

naos
¡Come sano y muévete!

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

www.msc.es

¿A quién se dirige (s'adrese) el texto? Cita un elemento que lo muestra (primer párrafo)

El texto se dirige a los padres porque en el texto está escrito "para tus hijos".

¿Cuál es el primer consejo que da el texto? **El primer consejo es desayunar todas las mañanas con tus hijos.**

¿Qué tipos de alimentos aconseja comer? **El cartel aconseja comer alimentos variados y saludables como frutas, pan, bebidas o productos lácteos.**

¿Cuál es el segundo consejo que da el texto? **El segundo consejo es practicar actividades físicas con los hijos como si fueran juegos.**

¿Te parece importante? **Explica por qué A mí me parece importante porque permite tener una dieta equilibrada y sana y prevenir la obesidad de los niños.**

¿Y tú?

¿Desayunas todos los días? **Sí desayuno todos los días. No, no desayuno todos los días, sólo los fines de semana o de vez en cuando, a veces.**

¿Qué desayunas?

Por la mañana, desayuno...

Por la mañana, como... y bebo...

Por la mañana, tomo...

Vocabulario:

Se trata de: il s'agit de

Trata de: traite de

Una dieta: un régime (alimentaire)

El fin de semana: le weekend

De vez en cuando: de temps en temps

A veces: parfois

Tomar: prendre