

¡A comer!

LA COMIDA



la carne



- un bistec
- el jamón
- el pollo
- una chuleta
- una salchicha

la fruta



- las fresas
- las frambuesas
- las cerezas
- las uvas
- las ciruelas
- un albaricoque
- un kiwi
- un melocotón
- una pera
- una manzana
- un melón
- una naranja
- un limón
- un plátano

la verdura



- la coliflor
- la lechuga
- los tomates
- la berenjena
- el calabacín
- los pimientos
- las espinacas
- las zanahorias
- las judías verdes
- las endibias

los cereales las féculas



- el pan
- la pasta
- el arroz
- las patatas
- los cereales

la bebida



- el agua
- los zumos
- el vino

los productos lácteos



- un yogur
- la leche
- el queso

el pescado



- fresco
- ahumado

¡Despierta, desayuna!

POR LA MAÑANA, ¡UN BUEN DESAYUNO!
Procura desayunar todas las mañanas con tus hijos. Rendirán mejor durante el día y les ayudarás a prevenir la obesidad. Un buen desayuno debe incluir un lácteo (leche, yogur, queso), un cereal (pan, galletas...), un poco de aceite, mermelada o miel, frutas o zumo y, en ocasiones, jamón o fiambre.

¡HAZ QUE SE MUEVAN!
Fomenta en ellos la actividad física dentro de sus hábitos como un juego más y participa con ellos en actividades al aire libre.

CON UN BUEN DESAYUNO ¡DA EL PRIMER PASO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE TUS HIJOS!

Prevenición de la obesidad infantil

naos
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
www.msc.es

1 – Completa con el vocabulario de los alimentos en el cartel y apréndelo

2 - Vocabulario: Busca la traducción de las palabras y apréndelas (<https://www.wordreference.com/fres/espagnol>)

Un cartel:

Un despertador:

Despertarse (e->ie):

Un eslogan = un lema:

Un logotipo:

Un texto informativo:

2 - Contesta las preguntas:

Presentación:

¿De qué tipo de documento se trata?

¿De qué se compone el documento?

¿Quién creó el documento?

¿Cuál es el eslogan de la publicidad?

La foto:

¿Qué representa la foto? ¿Por qué?.....

¿Qué alimentos vemos en la foto?

El texto informativo:

POR LA MAÑANA, ¡UN BUEN DESAYUNO!
Procura desayunar todas las mañanas con tus hijos. Rendirán mejor durante el día y les ayudarás a prevenir la obesidad. Un buen desayuno debe incluir un lácteo (leche, yogur, queso), un cereal (pan, galletas...), un poco de aceite, mermelada o miel, frutas o zumo y, en ocasiones, jamón o fiambre.

¡HAZ QUE SE MUEVAN!
Fomenta en ellos la actividad física dentro de sus hábitos como un juego más y participa con ellos en actividades al aire libre.

CON UN BUEN DESAYUNO ¡DA EL PRIMER PASO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE TUS HIJOS!

Prevenção de la obesidad infantil

naos
¡Come sano e muévete!

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
Agencia Española de Seguridad Alimentaria

www.msc.es

¿A quién se dirige (s'adrese) el texto? Cita un elemento que lo muestra (primer párrafo)

.....

¿Cuál es el primer consejo que da el texto?

¿Qué tipos de alimentos aconseja comer?

¿Cuál es el segundo consejo que da el texto?

¿Te parece importante? Explica por qué

.....

¿Y tú?

¿Desayunas todos los días?

¿Qué desayunas?